



 Ordine dei Dottori Commercialisti
e degli Esperti Contabili di Parma

Workshop

GESTIONE DEL TEMPO PROFESSIONALE E DELLO STRESS COLLEGATO COME MIGLIORARE LA PADRONANZA DI SÉ E L'EQUILIBRIO EMOZIONALE

giovedì 24 OTTOBRE 2024 - ore 9.00-13.00

**Sede ODCEC
Viale Mentana 45 – Parma**

SALUTI ISTITUZIONALI

Angelica Tanzi, Consigliere ODCEC Parma

RELATORE

Andrea Giuffredi
Coach, formatore e istruttore mindfulness

QUOTA ISCRIZIONE (importo esente IVA ai sensi dell'art.10, n.20, DPR 633/72): **€ 50,00**

La partecipazione all'incontro attribuisce **n. 4 (QUATTRO) crediti formativi in materie obbligatorie**

Prenotazioni tramite l'area [FPCU dell'ODCEC di Parma](#)